La salade de fruits

La recette en images

Lis la recette avec un adulte : les dessins montrent ce qu'il faut faire, dans l'ordre.

Les ingrédients (pour 4 enfants)



1 pomme



1 banane



1 orange



1 kiwi



1 petite grappe de raisin

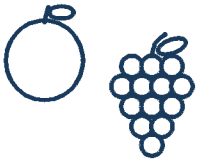
Les étapes

1



Je me lave bien les mains.

2



Je lave la pomme et le raisin.

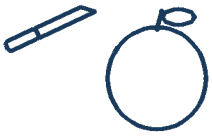
3



On épluche l'orange et le kiwi, puis on les coupe en morceaux.

avec un adulte

4



On coupe la pomme en petits morceaux.

avec un adulte

5



J'épluche la banane et je la coupe avec un couteau à bout rond.

6



Je détache les grains de raisin.

7



Je mets tous les fruits dans le saladier et je mélange doucement.

8



Je mets la salade au frais avant de la servir.

La salade de fruits

Je coche les étapes

Quand un ingrédient est prêt, coche sa case. Puis coche chaque étape quand elle est faite.

Les ingrédients (pour 4 enfants)

- ☐  1 pomme
- ☐  1 banane
- ☐  1 orange
- ☐  1 kiwi
- ☐  1 petite grappe de raisin

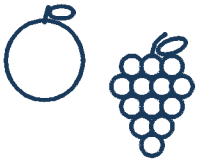
Les étapes

1 ☐



Je me lave bien les mains.

2 ☐



Je lave la pomme et le raisin.

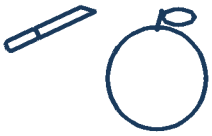
3 ☐



On épluche l'orange et le kiwi, puis on les coupe en morceaux.

avec un adulte

4 ☐



On coupe la pomme en petits morceaux.

avec un adulte

5 ☐



J'épluche la banane et je la coupe avec un couteau à bout rond.

6 ☐



Je détache les grains de raisin.

7 ☐



Je mets tous les fruits dans le saladier et je mélange doucement.

8 ☐



Je mets la salade au frais avant de la servir.