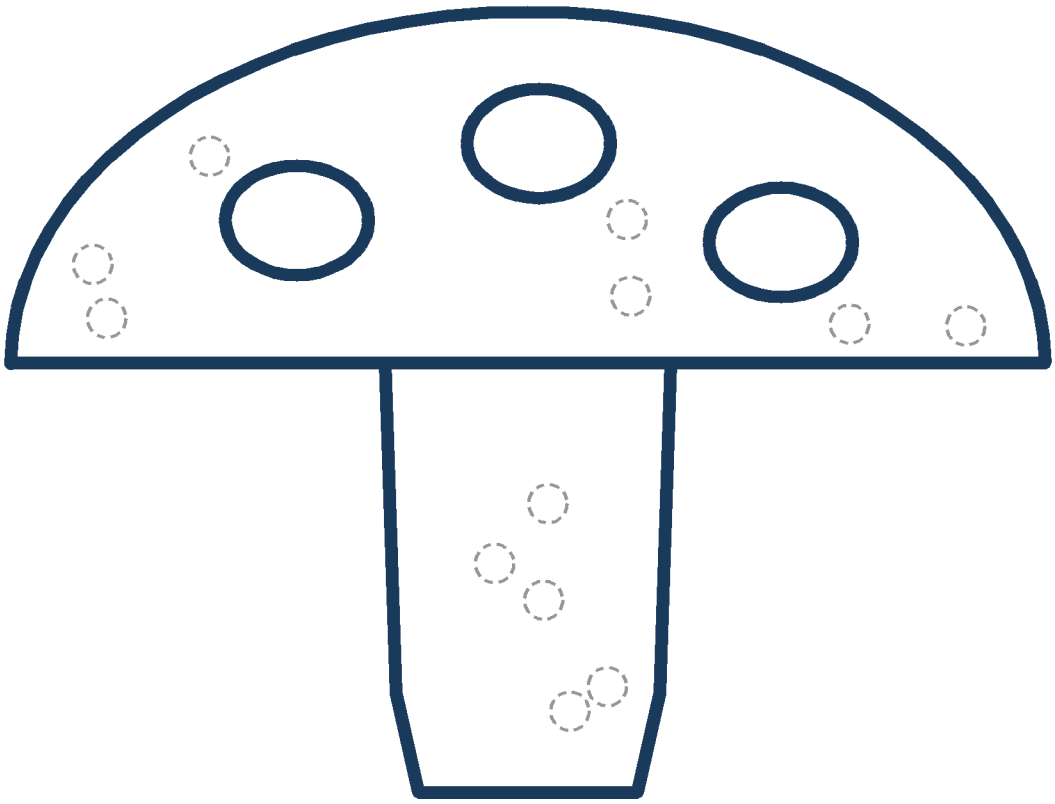
Le champignon

Peinture : coton-tige

Trempe le coton-tige dans la peinture, puis pose un point dans chaque rond gris.



Technique : coton-tige

Tac, tac : un point dans chaque rond gris.

Le champignon

La fiche de l'adulte

Pour peindre le champignon : le matériel, le geste, le temps et le rangement.

Le matériel



- 2 ou 3 coton-tiges
- de la gouache dans un couvercle
- le gabarit imprimé
- un tablier ou un vieux tee-shirt

Le geste



1. Je trempe le bout du coton-tige dans la peinture.
2. Je le pose sur un rond gris : tac !
3. Je le soulève et je passe au rond suivant.

Le temps



- 10 minutes environ, pas plus.
- Dès 2 ans, avec un adulte à côté.

Le rangement

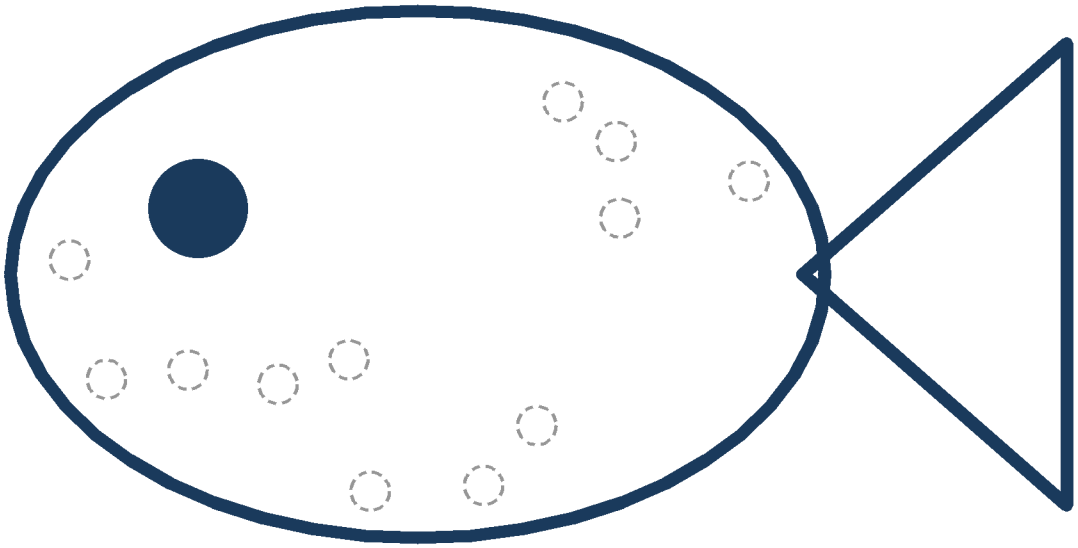


- Les coton-tiges vont à la poubelle.
- Le couvercle se rince à l'eau.
- Le dessin sèche à plat.

Le poisson

Peinture : coton-tige

Trempe le coton-tige dans la peinture, puis pose un point dans chaque rond gris.



Technique : coton-tige

Tac, tac : un point dans chaque rond gris.

Le poisson

La fiche de l'adulte

Pour peindre le poisson : le matériel, le geste, le temps et le rangement.

Le matériel



- 2 ou 3 coton-tiges
- de la gouache dans un couvercle
- le gabarit imprimé
- un tablier ou un vieux tee-shirt

Le geste



1. Je trempe le bout du coton-tige dans la peinture.
2. Je le pose sur un rond gris : tac !
3. Je le soulève et je passe au rond suivant.

Le temps



- 10 minutes environ, pas plus.
- Dès 2 ans, avec un adulte à côté.

Le rangement

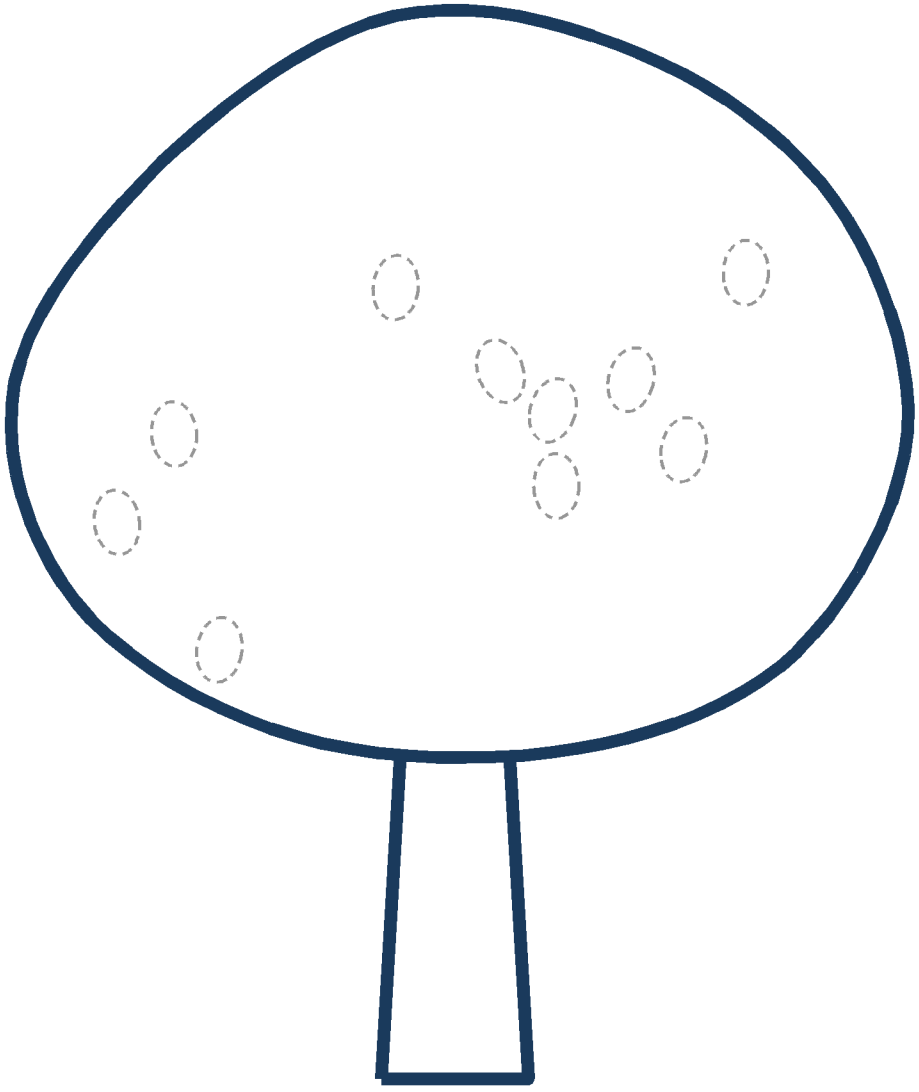


- Les coton-tiges vont à la poubelle.
- Le couvercle se rince à l'eau.
- Le dessin sèche à plat.

L'arbre

Peinture : empreintes de doigts

Trempe un doigt dans la peinture, puis pose une feuille sur chaque forme grise.



Technique : empreintes de doigts

Un doigt, une couleur, une empreinte sur chaque forme grise.

L'arbre

La fiche de l'adulte

Pour peindre l'arbre : le matériel, le geste, le temps et le rangement.

Le matériel



- de la gouache dans une assiette
- un gant de toilette mouillé
- le gabarit imprimé
- un tablier

Le geste



1. Je trempe le bout d'un doigt dans la peinture.
2. J'appuie mon doigt sur une forme grise.
3. Je change de doigt pour changer de couleur.

Le temps



- 10 minutes environ, pas plus.
- Dès 2 ans : on se lave les mains juste après.

Le rangement

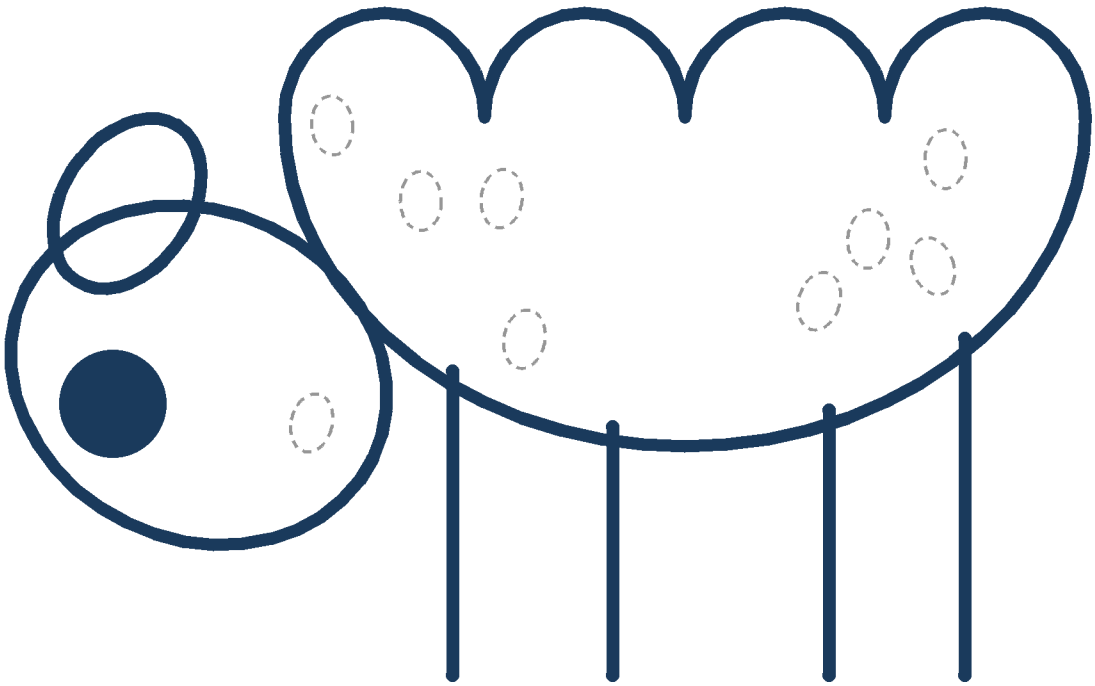


- On essuie les doigts au gant, puis on se lave les mains.
- L'assiette se rince à l'eau.

Le mouton

Peinture : empreintes de doigts

Trempe un doigt dans la peinture blanche ou grise, puis pose la laine du mouton.



Technique : empreintes de doigts

Un doigt, une couleur, une empreinte sur chaque forme grise.

Le mouton

La fiche de l'adulte

Pour peindre le mouton : le matériel, le geste, le temps et le rangement.

Le matériel

- de la gouache dans une assiette
- un gant de toilette mouillé
- le gabarit imprimé
- un tablier

Le geste

1. Je trempe le bout d'un doigt dans la peinture.
2. J'appuie mon doigt sur une forme grise.
3. Je change de doigt pour changer de couleur.

Le temps

- 10 minutes environ, pas plus.
- Dès 2 ans : on se lave les mains juste après.

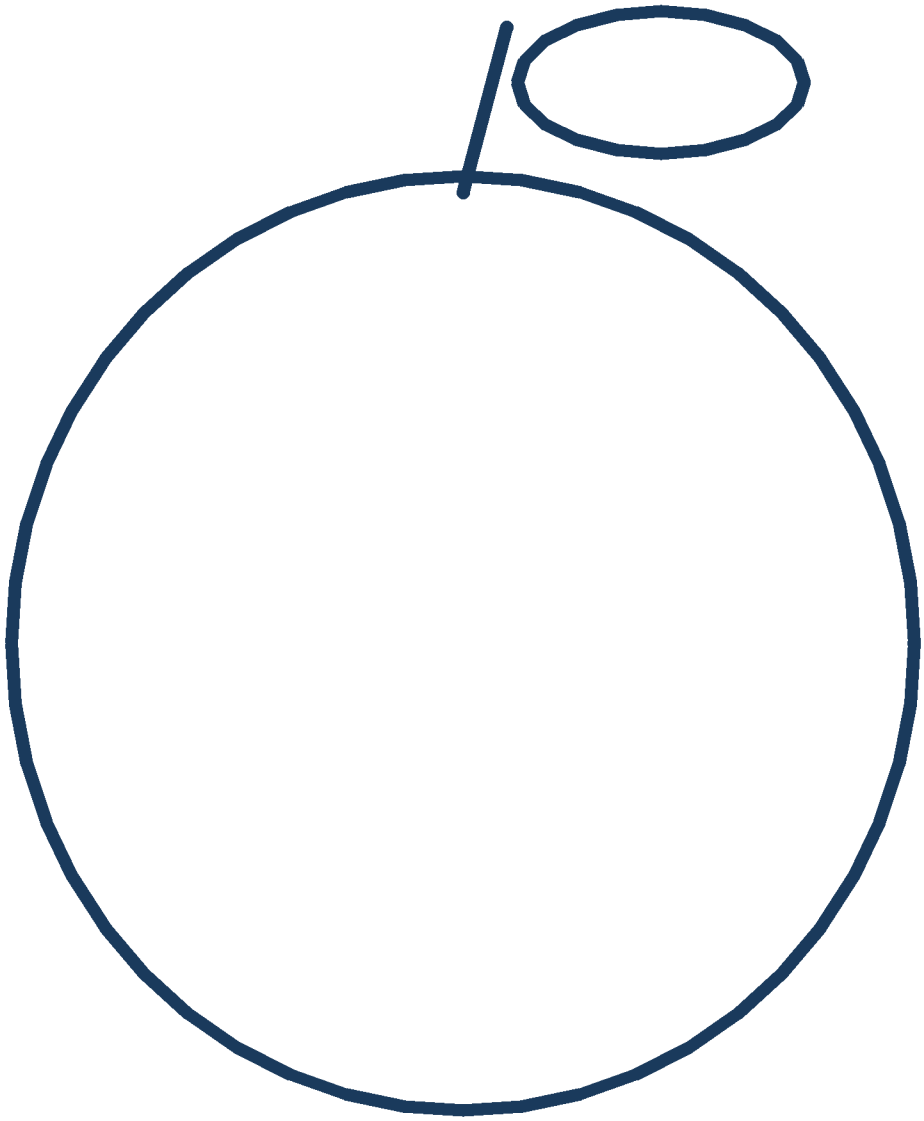
Le rangement

- On essuie les doigts au gant, puis on se lave les mains.
- L'assiette se rince à l'eau.

La pomme

Peinture : tampon éponge

Tamponne l'éponge dans la peinture rouge, puis tapote tout l'intérieur de la pomme.



Technique : tampon éponge

Tap, tap, tap : on tamponne sans frotter.

La pomme

La fiche de l'adulte

Pour peindre la pomme : le matériel, le geste, le temps et le rangement.

Le matériel



- un carré d'éponge de 4 cm
- une pince à linge pour le tenir
- de la gouache dans une assiette
- le gabarit imprimé

Le geste



1. Je pince l'éponge avec la pince à linge.
2. Je tamponne l'éponge dans la peinture.
3. Je tapote l'intérieur du dessin, sans frotter.

Le temps



- 10 minutes environ, pas plus.
- Dès 2 ans : la pince garde les doigts propres.

Le rangement

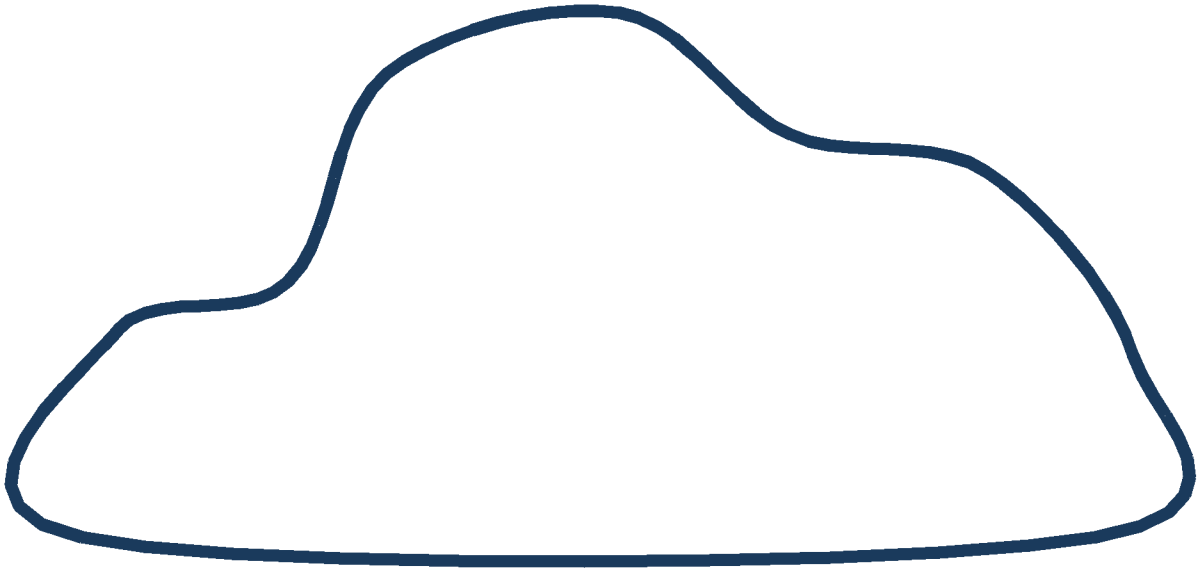


- L'éponge se rince, puis sèche à plat.
- La pince se rince aussi.

Le nuage

Peinture : tampon éponge

Tamponne l'éponge dans la peinture, puis tapote tout l'intérieur du nuage.



Technique : tampon éponge

Tap, tap, tap : on tamponne sans frotter.

Le nuage

La fiche de l'adulte

Pour peindre le nuage : le matériel, le geste, le temps et le rangement.

Le matériel



- un carré d'éponge de 4 cm
- une pince à linge pour le tenir
- de la gouache dans une assiette
- le gabarit imprimé

Le geste



1. Je pince l'éponge avec la pince à linge.
2. Je tamponne l'éponge dans la peinture.
3. Je tapote l'intérieur du dessin, sans frotter.

Le temps



- 10 minutes environ, pas plus.
- Dès 2 ans : la pince garde les doigts propres.

Le rangement

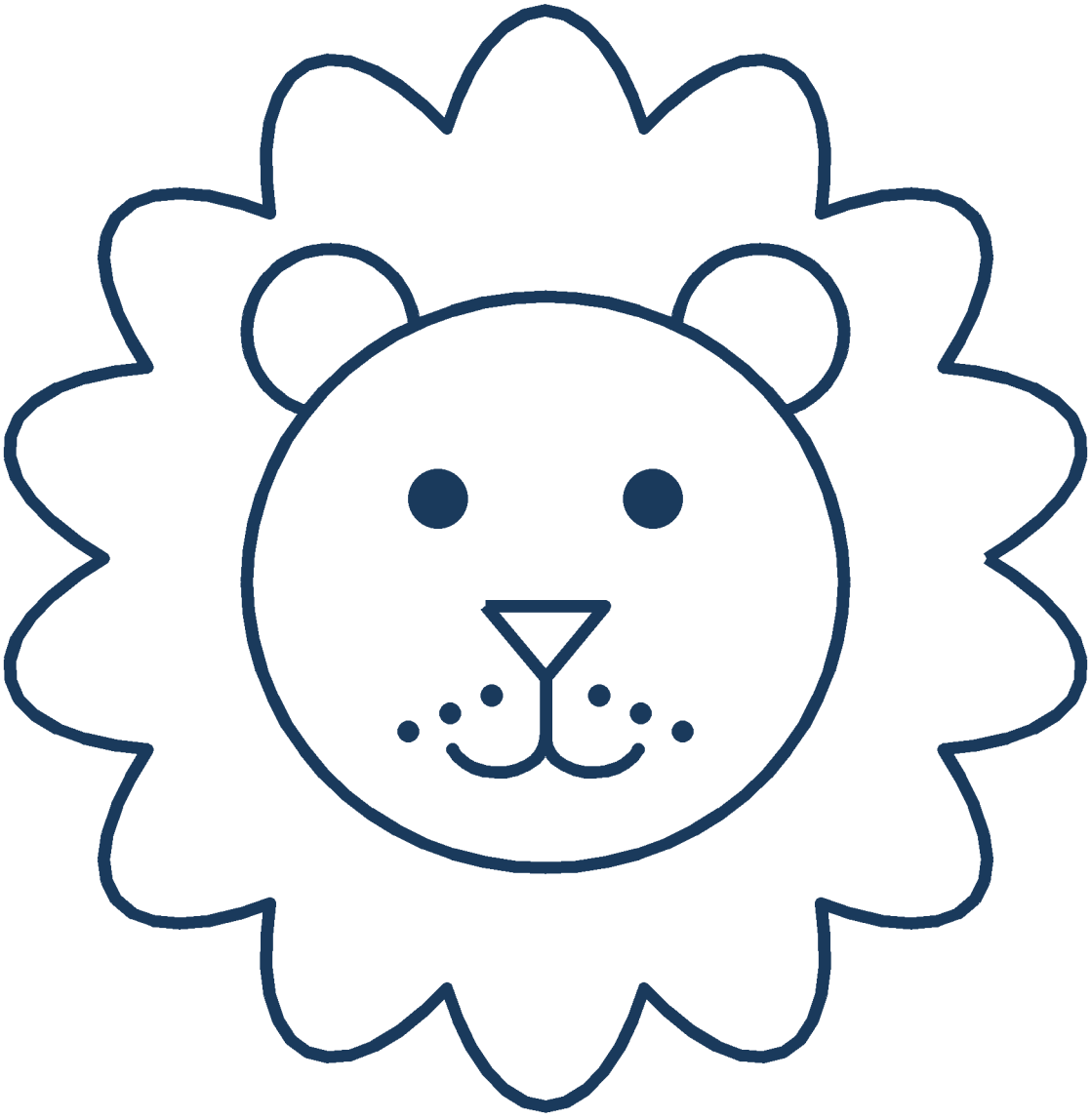


- L'éponge se rince, puis sèche à plat.
- La pince se rince aussi.

Le lion

Peinture : fourchette

Pose les dents de la fourchette sur la crinière, puis tire vers l'extérieur.



Technique : fourchette

On pose les dents sur le bord, on tire vers l'extérieur.

Le lion

La fiche de l'adulte

Pour peindre le lion : le matériel, le geste, le temps et le rangement.

Le matériel



- une fourchette en plastique
- de la gouache épaisse dans une assiette
- le gabarit imprimé
- un tablier

Le geste



1. Je pose le dos de la fourchette dans la peinture.
2. Je pose les dents sur le bord du dessin.
3. Je tire vers l'extérieur : des traits apparaissent.

Le temps



- 10 minutes environ, pas plus.
- Dès 2 ans et demi, avec un adulte à côté.

Le rangement

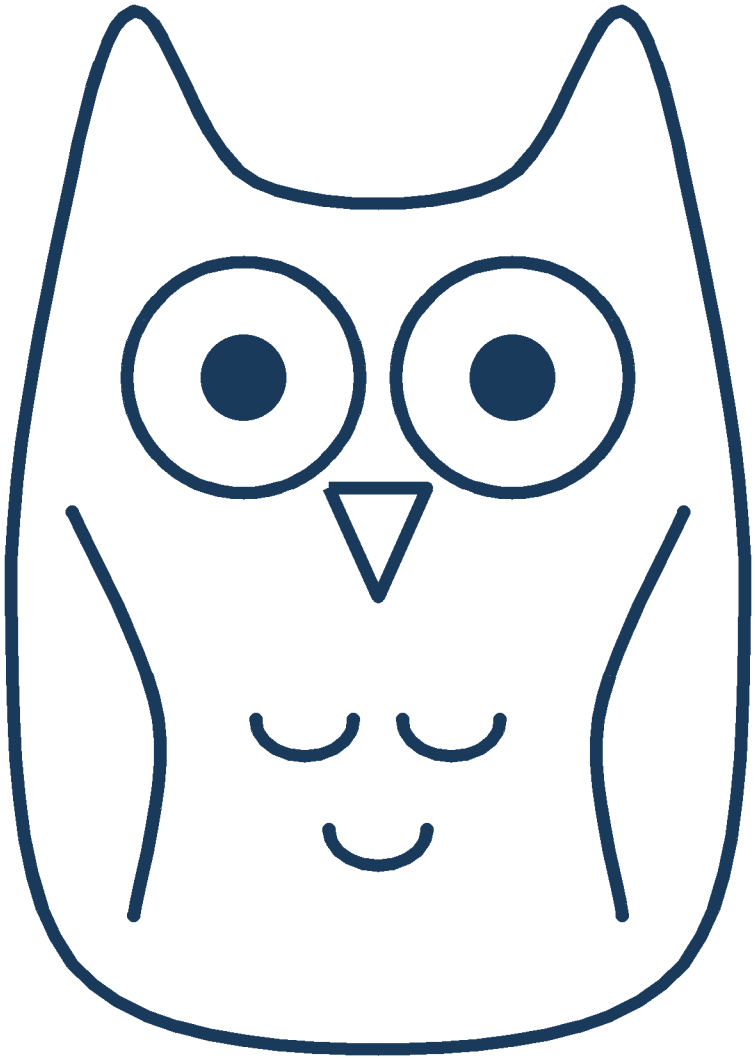


- La fourchette se lave avec la vaisselle.
- Le dessin sèche à plat.

Le hibou

Peinture : fourchette

Pose les dents de la fourchette sur le ventre du hibou : ce sont ses plumes.



Technique : fourchette

On pose les dents sur le bord, on tire vers l'extérieur.

Le hibou

La fiche de l'adulte

Pour peindre le hibou : le matériel, le geste, le temps et le rangement.

Le matériel



- une fourchette en plastique
- de la gouache épaisse dans une assiette
- le gabarit imprimé
- un tablier

Le geste



1. Je pose le dos de la fourchette dans la peinture.
2. Je pose les dents sur le bord du dessin.
3. Je tire vers l'extérieur : des traits apparaissent.

Le temps



- 10 minutes environ, pas plus.
- Dès 2 ans et demi, avec un adulte à côté.

Le rangement

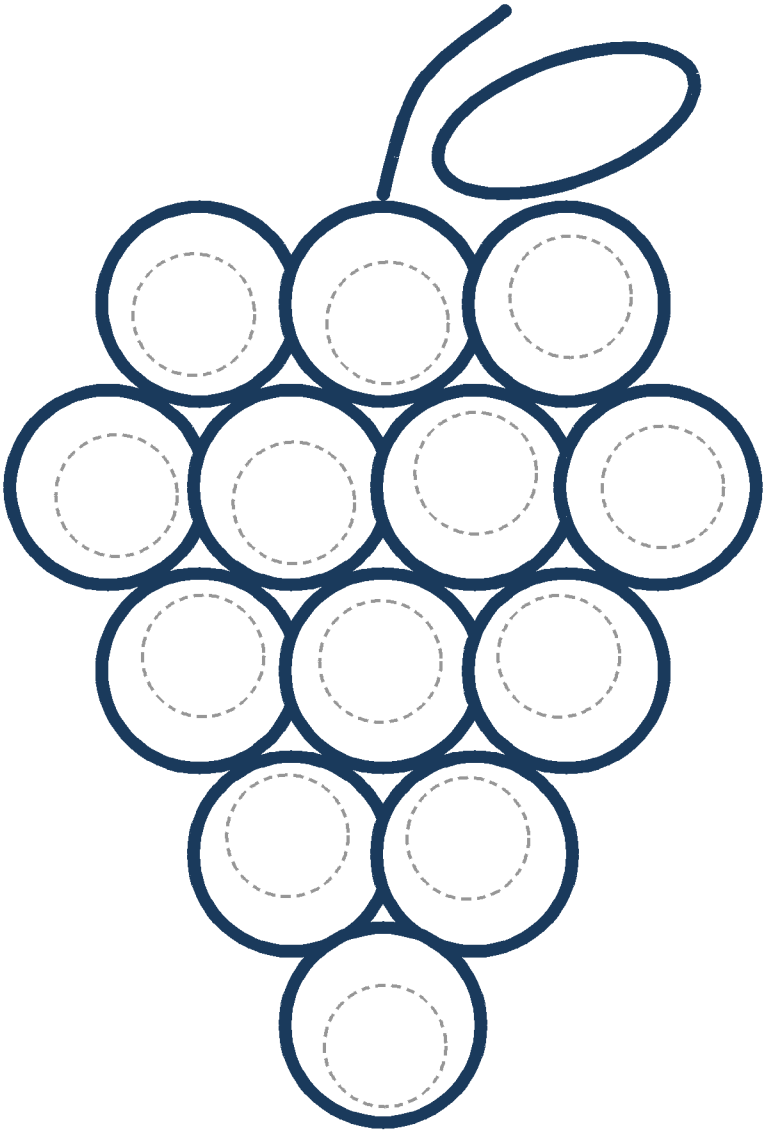


- La fourchette se lave avec la vaisselle.
- Le dessin sèche à plat.

Le raisin

Peinture : bouchon

Trempe le bouchon dans la peinture violette, puis pose un rond sur chaque grain.



Technique : bouchon

Un bouchon, un rond : on appuie, on soulève.

Le raisin

La fiche de l'adulte

Pour peindre le raisin : le matériel, le geste, le temps et le rangement.

Le matériel



- des bouchons de bouteille propres
- de la gouache dans des couvercles
- le gabarit imprimé
- un tablier

Le geste



1. Je trempe le bouchon dans la peinture.
2. Je le pose bien à plat sur un rond gris.
3. J'appuie, puis je soulève tout droit.

Le temps



- 10 minutes environ, pas plus.
- Dès 2 ans, avec un adulte à côté.

Le rangement

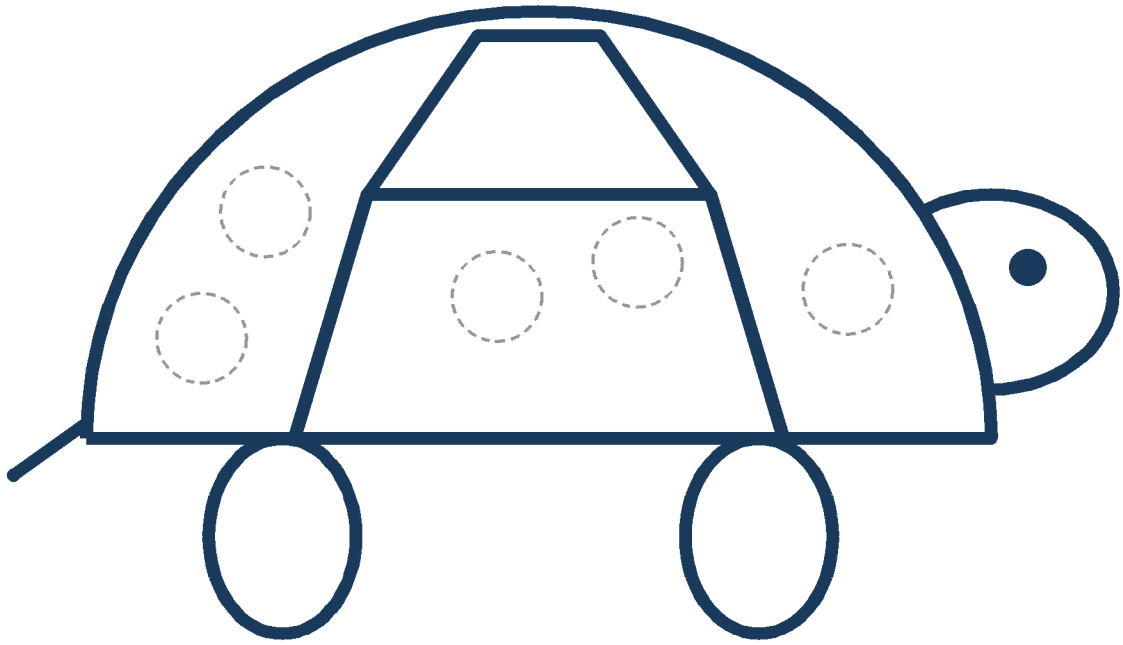


- Les bouchons se rincent et se gardent dans une boîte.
- Les couvercles se rincent à l'eau.

La tortue

Peinture : bouchon

Trempe le bouchon dans la peinture, puis pose des ronds sur la carapace.



Technique : bouchon

Un bouchon, un rond : on appuie, on soulève.

La tortue

La fiche de l'adulte

Pour peindre la tortue : le matériel, le geste, le temps et le rangement.

Le matériel



- des bouchons de bouteille propres
- de la gouache dans des couvercles
- le gabarit imprimé
- un tablier

Le geste



1. Je trempe le bouchon dans la peinture.
2. Je le pose bien à plat sur un rond gris.
3. J'appuie, puis je soulève tout droit.

Le temps



- 10 minutes environ, pas plus.
- Dès 2 ans, avec un adulte à côté.

Le rangement

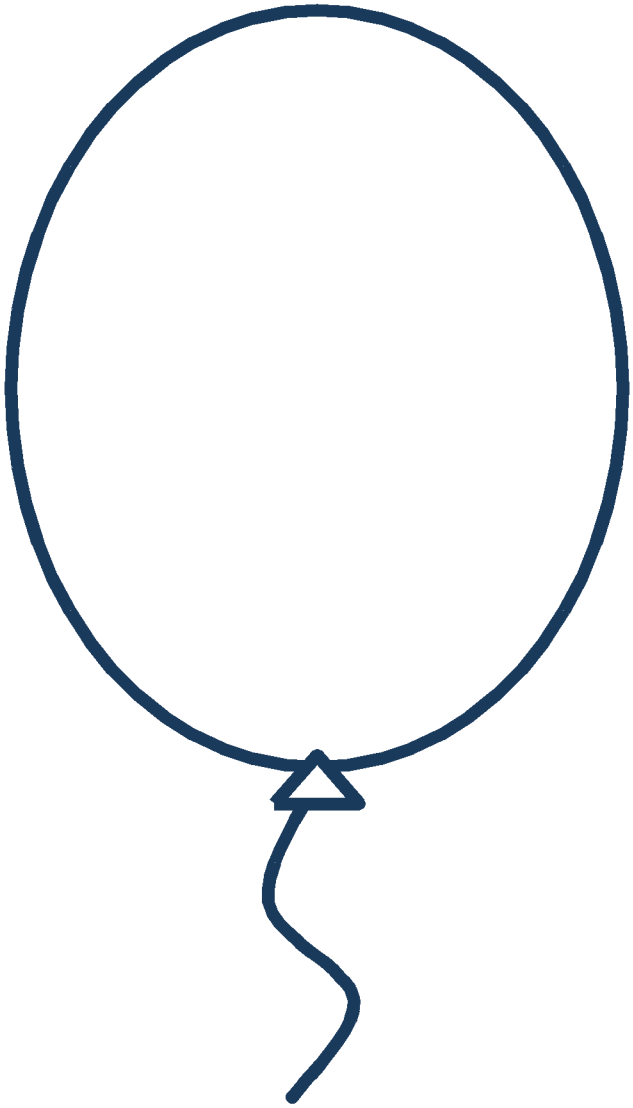


- Les bouchons se rincent et se gardent dans une boîte.
- Les couvercles se rincent à l'eau.

Le ballon

Peinture : rouleau

Fais rouler le rouleau sur le ballon, de haut en bas, une couleur par bande.



Technique : rouleau

On roule de haut en bas, une bande après l'autre.

Le ballon

La fiche de l'adulte

Pour peindre le ballon : le matériel, le geste, le temps et le rangement.

Le matériel



- un petit rouleau en mousse
- de la gouache dans un bac plat
- le gabarit imprimé
- du ruban adhésif pour tenir la feuille

Le geste



1. Je roule le rouleau dans la peinture.
2. Je le fais rouler sur le dessin, de haut en bas.
3. Je change de couleur pour la bande suivante.

Le temps



- 10 minutes environ, pas plus.
- Dès 2 ans : la feuille scotchée ne bouge pas.

Le rangement

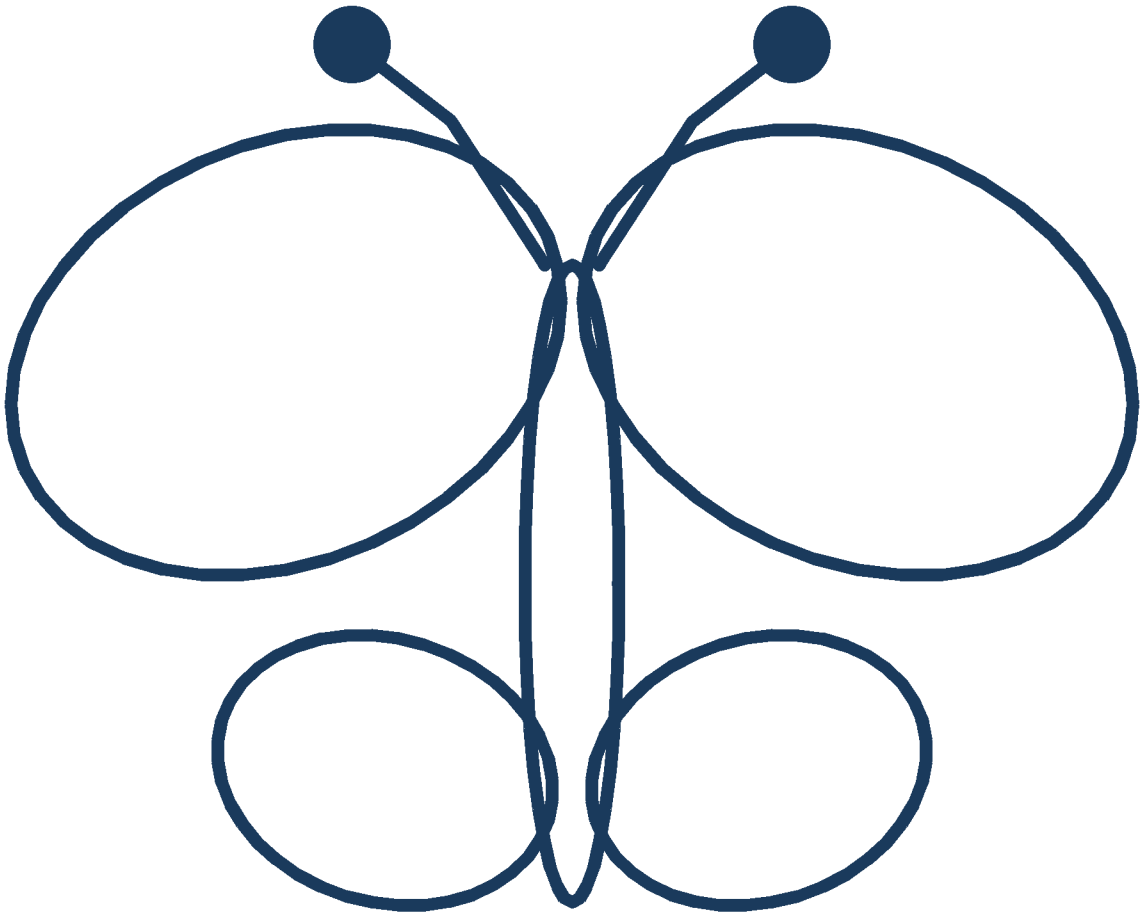


- Le rouleau se rince sous le robinet.
- Le bac se rince à l'eau.

Le papillon

Peinture : peinture sous film

Appuie sur le film avec tes mains pour étaler la peinture sur le papillon.



Technique : peinture sous film

Les mains glissent sur le film : la peinture s'étale.

Le papillon

La fiche de l'adulte

Pour peindre le papillon : le matériel, le geste, le temps et le rangement.

Le matériel



- le gabarit imprimé
- de la gouache en 2 ou 3 couleurs
- du film alimentaire
- du ruban adhésif

Le geste



1. L'adulte pose des gouttes de peinture sur le dessin.
2. Il couvre la feuille de film et le scotche à la table.
3. J'appuie et j'étale la peinture avec mes mains, à travers le film.

Le temps



- 10 minutes environ, pas plus.
- Dès 18 mois : les mains restent propres.

Le rangement



- On retire le film doucement, puis on le jette.
- Le dessin sèche à plat toute une nuit.

Mon premier tableau

Le cadre du petit peintre

Peins ce que tu veux dans le cadre, puis l'adulte écrit ton prénom et la date.

Peint par : _____

Le : _____

J'ai peint avec :



☐ pinceau



☐ doigts



☐ éponge



☐ coton-tige



☐ fourchette



☐ bouchon



☐ rouleau