

Vocabulaire CM1 : Le corps humain

Les mots à connaître

le squelette

C'est l'ensemble des os du corps, qui lui donne sa forme, le soutient et protège les organes fragiles comme le cerveau.

un organe

C'est une partie du corps qui remplit une fonction précise, comme le cœur, l'estomac ou les poumons.

le cerveau

C'est l'organe situé dans la tête qui commande tout le corps, permet de penser, de se souvenir et de ressentir des émotions.

le cœur

C'est un muscle creux qui se contracte sans arrêt pour pousser le sang dans tout le corps.

les poumons

Ce sont les deux organes de la poitrine qui se remplissent d'air pour capter l'oxygène quand tu respirez.

la digestion

C'est la transformation des aliments dans le ventre pour que le corps puisse en tirer l'énergie dont il a besoin.

le sang

C'est le liquide rouge qui circule dans le corps et transporte l'oxygène et les nutriments jusqu'aux organes.

une artère

C'est un vaisseau qui conduit le sang depuis le cœur vers le reste du corps.

un muscle

C'est un organe qui se contracte et se relâche pour permettre au corps de bouger et de se tenir droit.

une articulation

C'est l'endroit où deux os se rejoignent, comme le genou ou le coude, et qui permet de plier les membres.

le système nerveux

C'est le réseau formé par le cerveau et les nerfs, qui transmet des messages dans tout le corps à grande vitesse.

la respiration

C'est l'action de faire entrer de l'air dans les poumons puis de le rejeter, pour apporter de l'oxygène au corps.

les vaisseaux

Ce sont les petits tubes dans lesquels circule le sang à travers tout l'organisme.

une cellule

C'est la plus petite partie vivante du corps ; il en existe des milliards qui s'assemblent pour former les organes.

Complète avec le bon mot

Recopie chaque phrase en la complétant avec le mot du vocabulaire qui convient.

1. Le ... est un muscle qui pousse le sang dans tout le corps.

2. Quand tu cours, tes ... se remplissent d'air pour capter l'oxygène.

3. Le ... est fait de tous les os qui soutiennent ton corps.

4. Le genou et le coude sont des ... qui permettent de plier les bras et les jambes.

5. Le ... commande le corps, permet de penser et de se souvenir.

Trouve le mot qui correspond à la définition

Lis chaque définition et écris le mot du vocabulaire qui lui correspond.

1. Liquide rouge qui transporte l'oxygène dans tout le corps.

2. Transformation des aliments dans le ventre pour donner de l'énergie au corps.

3. Vaisseau qui conduit le sang depuis le cœur vers le reste du corps.

4. Plus petite partie vivante du corps, présente par milliards.

5. Réseau du cerveau et des nerfs qui transmet des messages dans le corps.

Vrai ou faux ?

Lis chaque affirmation et indique si elle est vraie ou fausse.

1. Le cœur est un muscle qui pousse le sang dans tout le corps.

2. Les poumons servent à digérer les aliments.

3. Le squelette protège les organes fragiles comme le cerveau.

4. Les artères conduisent le sang depuis le cœur vers le reste du corps.

5. Le cerveau ne sert qu'à respirer.

Trouve l'intrus

Dans chaque série, trouve le mot qui n'a pas sa place et explique pourquoi.

1. le cœur - une artère - les vaisseaux - le squelette

2. les poumons - la respiration - la digestion - l'oxygène

3. un os - une articulation - le squelette - le sang

4. le cerveau - le système nerveux - les nerfs - le muscle

Complète la phrase

Complète chaque phrase avec le mot du vocabulaire qui manque.

1. Le sang circule dans de petits tubes appelés les

2. La ... permet de transformer les aliments pour donner de l'énergie au corps.

3. Chaque ... est la plus petite partie vivante du corps.

4. La ... fait entrer de l'air dans les poumons puis le rejette.

5. Un ... se contracte et se relâche pour faire bouger le corps.

Corrigés

Complète avec le bon mot

1. Le cœur est un muscle qui pousse le sang dans tout le corps.
2. Quand tu cours, tes poumons se remplissent d'air pour capter l'oxygène.
3. Le squelette est fait de tous les os qui soutiennent ton corps.
4. Le genou et le coude sont des articulations qui permettent de plier les bras et les jambes.
5. Le cerveau commande le corps, permet de penser et de se souvenir.

Trouve le mot qui correspond à la définition

1. le sang
2. la digestion
3. une artère
4. une cellule
5. le système nerveux

Vrai ou faux ?

1. Vrai : le cœur est un muscle creux qui se contracte pour faire circuler le sang.
2. Faux : les poumons servent à respirer et à capter l'oxygène, pas à digérer.
3. Vrai : les os du squelette protègent le cerveau, le cœur et les poumons.
4. Vrai : les artères partent du cœur et transportent le sang vers le corps.
5. Faux : le cerveau commande tout le corps et permet de penser et de se souvenir.

Trouve l'intrus

1. L'intrus est le squelette : les trois autres mots font partie de la circulation du sang, alors que le squelette est l'ensemble des os.
2. L'intrus est la digestion : elle concerne les aliments, tandis que les autres mots parlent de la respiration.
3. L'intrus est le sang : c'est un liquide, alors que les autres mots désignent des parties solides de la charpente du corps.
4. L'intrus est le muscle : les trois autres mots concernent la commande des messages dans le corps, alors que le muscle sert à bouger.

Complète la phrase

1. vaisseaux
2. digestion
3. cellule
4. respiration
5. muscle