

Orthographe CE1 : les homophones et / est

6 fiches d'exercices progressifs + corrigés

Ce pack aide les enfants de CE1 (7-8 ans) à ne plus confondre « et » et « est », deux petits mots qui se prononcent pareil mais qui ne s'écrivent pas du tout de la même façon. La règle est simple : « et » relie deux mots (on peut dire « et puis »), tandis que « est » est le verbe être (on peut le remplacer par « était »). Chaque fiche commence par un rappel clair, puis propose des exercices variés et progressifs : compléter, choisir, transformer, vrai ou faux et de petites dictées de phrases. Les corrigés exacts permettent à l'adulte de vérifier le travail en un coup d'œil. À imprimer en noir et blanc, par petites séances de quinze minutes.

Sommaire

Français

- Fiche 1 — La règle et l'astuce : et / est
- Fiche 2 — Compléter avec et ou est
- Fiche 3 — Choisir le bon mot : et ou est ?
- Fiche 4 — Transformer avec l'astuce « était »
- Fiche 5 — Dictée de phrases
- Fiche 6 — Mélange : tout réviser

FRANÇAIS

La règle et l'astuce : et / est

« et » et « est » se prononcent pareil, mais ils ne veulent pas dire la même chose. « et » sert à relier deux mots, comme dans « papa et maman ». « est » est le verbe être : « le chat est noir ». Pour ne pas te tromper, retiens la grande astuce de cette fiche.

Lis et retiens ces deux repères pour ne plus te tromper.

- « et » relie deux mots : on peut le remplacer par « et puis ». Exemple : un crayon et une gomme.
- « est » est le verbe être : on peut le remplacer par « était ». Exemple : le ciel est bleu / le ciel était bleu.
- L'astuce magique : si je peux dire « était » à la place, j'écris « est ». Sinon, j'écris « et ».

Pour chaque phrase, écris quel mot on entend : « et » (relie) ou « est » (verbe être).

1. Le chien ____ gentil.

2. Lucas ____ Léa jouent dehors.

3. Ma sœur ____ malade.

4. J'ai un chat ____ un lapin.

5. La soupe ____ chaude.

6. Papa ____ maman dorment.

CORRIGÉ

Corrigé : La règle et l'astuce : et / est

Pour chaque phrase, écris quel mot on entend : « et » (relie) ou « est » (verbe être).

- Le chien est gentil. (on peut dire « était » : le chien était gentil)
- Lucas et Léa jouent dehors. (on peut dire « et puis »)
- Ma sœur est malade. (on peut dire « était »)
- J'ai un chat et un lapin. (on peut dire « et puis »)
- La soupe est chaude. (on peut dire « était »)
- Papa et maman dorment. (on peut dire « et puis »)

FRANÇAIS

Compléter avec et ou est

Maintenant que tu connais l'astuce, à toi de jouer ! Lis bien chaque phrase. Si tu peux remplacer le mot par « était », écris « est ». Sinon, écris « et ». Prends ton temps et relis chaque phrase à voix basse.

Rappelle-toi l'astuce avant de commencer.

- Je teste avec « était » : si ça marche, j'écris « est ».
- Si « était » ne marche pas, le mot relie : j'écris « et ».

Complète chaque phrase avec « et » ou « est ».

1. Le gâteau ____ très bon.

2. J'aime les pommes ____ les poires.

3. Mon vélo ____ rouge.

4. Tom ____ son frère courent vite.

5. La nuit ____ tombée.

6. Elle prend son sac ____ son manteau.

7. Le ballon ____ sous la table.

8. Nous chantons ____ nous dansons.

CORRIGÉ

Corrigé : Compléter avec et ou est

Complète chaque phrase avec « et » ou « est ».

- Le gâteau est très bon.
- J'aime les pommes et les poires.
- Mon vélo est rouge.
- Tom et son frère courent vite.
- La nuit est tombée.
- Elle prend son sac et son manteau.
- Le ballon est sous la table.
- Nous chantons et nous dansons.

FRANÇAIS

Choisir le bon mot : et ou est ?

Dans cette fiche, les deux mots te sont proposés. Tu dois entourer ou recopier le bon. Pense toujours à l'astuce : remplace par « était » pour vérifier. Si ça sonne bien, c'est « est ».

Choisis le bon mot entre parenthèses et recopie la phrase entière.

1. Le soleil (et / est) chaud.

2. Je veux un jus (et / est) un fruit.

3. Mamie (et / est) papi arrivent demain.

4. Le livre (et / est) sur l'étagère.

5. Il fait beau (et / est) chaud aujourd'hui.

6. Mon chat (et / est) tout doux.

Vrai ou faux ? La phrase est-elle bien écrite ? Réponds par V ou F.

1. Le chien est petit. _____

2. J'ai une règle est un stylo. _____

3. La porte et ouverte. _____

4. Pierre et Paul sont amis. _____

CORRIGÉ

Corrigé : Choisir le bon mot : et ou est ?

Choisis le bon mot entre parenthèses et recopie la phrase entière.

- Le soleil est chaud.
- Je veux un jus et un fruit.
- Mamie et papi arrivent demain.
- Le livre est sur l'étagère.
- Il fait beau et chaud aujourd'hui.
- Mon chat est tout doux.

Vrai ou faux ? La phrase est-elle bien écrite ? Réponds par V ou F.

- Vrai (V) : on peut dire « le chien était petit ».
- Faux (F) : il faut « et » (une règle et un stylo).
- Faux (F) : il faut « est » (la porte est ouverte / était ouverte).
- Vrai (V) : « et » relie Pierre et Paul.

FRANÇAIS

Transformer avec l'astuce « était »

Voici un super entraînement : tu vas remplacer « est » par « était » pour vérifier. Si la phrase garde son sens, c'est bien « est » qu'il fallait. Cet exercice te montre comment réfléchir avant d'écrire.

Observe comment l'astuce fonctionne.

- Phrase : « La fleur est jolie. » Je teste : « La fleur était jolie. » Ça marche : j'écris « est ».
- Phrase : « un chien et un chat ». Je teste : « un chien était un chat ». Ça ne marche pas : j'écris « et ».

Réécris chaque phrase en remplaçant « est » par « était » pour vérifier qu'elle est juste.

1. Le bébé est content.

2. La voiture est rapide.

3. Mon dessin est fini.

4. L'eau est froide.

5. Le jardin est grand.

Complète, puis vérifie avec l'astuce « était » ou « et puis ».

1. La maîtresse ____ gentille.

2. Je mange du pain ____ du fromage.

3. Le train ____ en retard.

4. Il prend sa veste ____ ses gants.

CORRIGÉ

Corrigé : Transformer avec l'astuce « était »

Réécris chaque phrase en remplaçant « est » par « était » pour vérifier qu'elle est juste.

- Le bébé était content. (l'astuce marche : c'est bien « est »)
- La voiture était rapide. (l'astuce marche : c'est bien « est »)
- Mon dessin était fini. (l'astuce marche : c'est bien « est »)
- L'eau était froide. (l'astuce marche : c'est bien « est »)
- Le jardin était grand. (l'astuce marche : c'est bien « est »)

Complète, puis vérifie avec l'astuce « était » ou « et puis ».

- La maîtresse est gentille. (était gentille)
- Je mange du pain et du fromage. (et puis du fromage)
- Le train est en retard. (était en retard)
- Il prend sa veste et ses gants. (et puis ses gants)

FRANÇAIS

Dictée de phrases

C'est le moment de la dictée ! Un adulte lit chaque phrase à voix haute, lentement, et tu l'écris. Pense bien à l'astuce « était » pour choisir entre « et » et « est ». Relis-toi à la fin.

Écris les phrases dictées par l'adulte. Voici le corrigé exact pour vérifier.

1. Phrase 1 : _____

2. Phrase 2 : _____

3. Phrase 3 : _____

4. Phrase 4 : _____

5. Phrase 5 : _____

Note pour l'adulte : phrases à dicter (lentement, deux fois).

- Dicte exactement les cinq phrases du corrigé ci-dessus.
- Après la dictée, fais relire l'enfant et faites ensemble le test « était » pour chaque « est ».

CORRIGÉ

Corrigé : Dictée de phrases

Écris les phrases dictées par l'adulte. Voici le corrigé exact pour vérifier.

- Le chat est noir et blanc.
- Léo prend son cartable et son goûter.
- La salade est fraîche et bonne.
- Maman est fatiguée mais contente.
- Le parc est grand et joli.

FRANÇAIS

Mélange : tout réviser

Dernière fiche : on mélange tout ce que tu as appris ! Compléter, choisir, vrai ou faux. Tu es presque un champion de « et » et « est ». Pense à l'astuce magique à chaque fois.

Complète avec « et » ou « est ».

1. Le lapin ____ blanc.

2. J'ai un frère ____ une sœur.

3. La mer ____ calme.

4. Elle court ____ elle saute.

5. Le repas ____ prêt.

6. Papa lit ____ maman écrit.

Choisis le bon mot et recopie la phrase.

1. Le ciel (et / est) gris.

2. Je veux du lait (et / est) du miel.

3. Mon ami (et / est) drôle.

4. La fête (et / est) finie.

Vrai ou faux ? La phrase est-elle bien écrite ? Réponds par V ou F.

1. Le café est chaud. ____

2. Un chat est un chien jouent. ____

3. La lune est ronde. _____

CORRIGÉ

Corrigé : Mélange : tout réviser

Complète avec « et » ou « est ».

- Le lapin est blanc.
- J'ai un frère et une sœur.
- La mer est calme.
- Elle court et elle saute.
- Le repas est prêt.
- Papa lit et maman écrit.

Choisis le bon mot et recopie la phrase.

- Le ciel est gris.
- Je veux du lait et du miel.
- Mon ami est drôle.
- La fête est finie.

Vrai ou faux ? La phrase est-elle bien écrite ? Réponds par V ou F.

- Vrai (V) : on peut dire « le café était chaud ».
- Faux (F) : il faut « et » (un chat et un chien jouent).
- Faux (F) : il faut « est » (la lune est ronde / était ronde).